

Spanisches Rapierfechten aus dem 17. Jahrhundert bei der HEMA-Abteilung des SV Blau-Gelb

Darmstadt Workshop mit Chris Lee Becker zeigt spannende Parallelen zum Langschwertfechten



Darmstadt (kg). Am 11.04.2026 fand bei der HEMA-Abteilung des SV Blau-Gelb Darmstadt ein besonderer Workshop zum spanischen Rapierfechten des 17. Jahrhunderts statt. Unter der Leitung von Chris Lee Becker erhielten die Teilnehmenden Einblicke in die Kunst der Verdadera Destreza, eines historischen Fechtensystems, das für seine Präzision, taktische Klarheit und feine Klängenarbeit bekannt ist. Besonders interessant war für die Fechterinnen und Fechter der HEMA-Abteilung die Nähe zu zentralen Prinzipien des Langschwertfechtens, das bereits einen wichtigen Bestandteil des Lehrprogramms bildet. Gerade im Fechten in der Bindung zeigten sich deutliche Parallelen. Auch das „Fühlen“ an der Klinge, also daserspüren von

Druck, Richtung, Schwäche und Absicht des Gegenübers, spielt sowohl im spanischen Rapierfechten als auch im historischen Langschwertfechten unter der Leitung von Klaus Gehringer beim SV Blau-Gelb Darmstadt eine wesentliche Rolle. Der Workshop machte deutlich, dass das spanische Rapierfechten nicht nur eine eigenständige und faszinierende Disziplin darstellt, sondern zugleich eine wertvolle und willkommene Ergänzung des Lehrprogramms der HEMA-Abteilung sein kann. Die vermittelten Inhalte erweitern den Blick auf historische europäische Kampfkünste und vertiefen zugleich grundlegende fechterische Fähigkeiten wie Distanzgefühl, Kontrolle in der Bindung, Timing und technisches Verständnis. Die Veranstaltung wurde von den Teilneh-

menden mit großem Interesse aufgenommen. Auf Grundlage der positiven Erfahrungen sind nun ein regelmäßiger Austausch sowie weiteres gemeinsames Training in Planung, um die Verbindungen zwischen Rapier- und Langschwertfechten weiter auszubauen. Mit diesem Workshop unterstreicht die HEMA-Abteilung des SV Blau-Gelb Darmstadt ihren Anspruch, historische Fechtkunst vielseitig, fundiert und praxisnah zu vermitteln. Die Zusammenarbeit mit Chris Lee Becker stellt dabei eine wertvolle Bereicherung des Angebots dar.

Weitere Informationen zur Chris Lee Becker unter www.academia-da-espada-germany.de

Der nächste Grundkurs „Fechten mit dem langen Schwert“

findet am 09.05.2026 beim SV Blau-Gelb Darmstadt e.V. Elisabeth-Selbert-Straße 27, 64289 Darmstadt-Kranichstein statt. Weitere Infos unter www.gladius-strictus.de

Über die Abteilung Historisches Fechten im SV Blau-Gelb Darmstadt Die Abteilung Historisches Fechten im SV Blau-Gelb Darmstadt widmet sich der rekonstruierten europäischen Fechtkunst auf Basis historischer Quellen. Trainiert wird vorrangig das Fechten mit Langes Schwert, Langes Messer, und andere historische Waffen als Ergänzung. Im Fokus stehen technische Präzision, Partnersicherheit, sportliche Fairness und die Freude an Geschichte in Bewegung. Weitere Infos unter: www.gladius-strictus.de www.sv-blau-gelb.de